

4.หลักฐานการติดตามการนำไปใช้ประโยชน์

+++++

หลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ 1 เดือนจะมีการติดตามผลการพัฒนาบุคลากรจำนวน 36 คน ที่ผ่านการเรียนแล้วโดยใช้แบบทดสอบความฉลาดทางอารมณ์ กำหนดให้ผู้เข้าเรียนทำแบบทดสอบความฉลาดทางอารมณ์จำนวน 8 ข้อ โดยแต่ละข้อจะมีคะแนนที่แตกต่างกัน คะแนนรวมจะเป็นข้อบ่งชี้ว่า คุณมีความฉลาดทางอารมณ์ มากน้อยเพียงไร สามารถปรับตัวเข้ากับเพื่อนร่วมงานได้หรือไม่ เพราะความฉลาดทางอารมณ์มีผลต่อการทำงานและต่อองค์กรเป็นอย่างมาก



**** แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน ****

ในปัจจุบันนี้ก็เป็นที่ยอมรับกันแล้วนะว่า EQ
หรือวุฒิภาวะทางอารมณ์นั้นมีความสำคัญกว่า IQ

เพราะคนที่มี EQ สูงจะสามารถแก้ปัญหาต่างๆ และใช้ชีวิตร่วมกับคนในสังคมได้อย่างมี
ความสุขมากกว่า คนมี IQ สูง แต่ EQ ต่ำ เรามาทดสอบกันดีกว่านะ
ว่าตัวเองมี EQ มากน้อยเพียงไร

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง...

- A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
- B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
- C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

- A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน
- B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
- C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

....

- A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน
- B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
- C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ



4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

- A. ไม่เคย
- B. บางครั้ง
- C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

- A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
- B. เลียนแบบเขาบ้าง
- C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

- A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
- B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
- C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง.....

- A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
- B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
- C. คิดว่าบริษัทนี้ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

- A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
- B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขาให้
- C. ต่อกว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก



มารวมคะแนนกัน

ข้อ A ได้ข้อละ 1 คะแนน

ข้อ B ได้ข้อละ 2 คะแนน

ข้อ C ได้ข้อละ 3 คะแนน

**** ไปดูผลคะแนนกัน ****

ได้ 19 - 24 คะแนน

ขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์และเหตุผล ชีวิตคุณจึงสับสน ขาดความมั่นใจ ถ้าคุณให้ความสำคัญกับปฏิริยาของคนอื่นมากเกินไป ย่อมทำให้อารมณ์ไม่มั่นคง เพราะคุณต้องคอยเอาอกเอาใจทำเพื่อผู้อื่นตลอด ฝึกควบคุมอารมณ์ตนเองให้ดี แล้วคนอื่นจะชอบคุณเอง

ได้ 13 - 18 คะแนน

เป็นคนมี EQ สูง รู้จักแสดงอารมณ์ ความรู้สึกอย่างเหมาะสม ไม่ทำให้คนรอบข้างหรือผู้ใกล้ชิดหงุดหงิดกับคุณเมื่อพบเรื่องไม่สบายอารมณ์ รู้จักจัดการด้วยตัวเองได้

ได้ 8 - 12 คะแนน

เป็นคนเย็นชาเกินไป คุณไม่ชอบแสดงอารมณ์ความรู้สึกออกมาโดยตรง ผลจากอารมณ์ที่เก็บกดสะท้อนออกทางร่างกาย เช่น ปวดศีรษะ โรคกระเพาะ คุณควรค่อยๆ ผ่อนคลายจิตใจ จะแก้ความเย็นชาที่มีต่อคนอื่นได้ ลองหัดแสดงความรู้สึกในเรื่องเล็กๆน้อยๆ จากนั้นค่อยหัดออกความเห็น ในเรื่องที่ใหญ่ขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก : <http://webboard.yenta4.com/topic/503011>

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน (ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล นส.จิราภรณ์ ขวรงค์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่วิทยากร กลุ่ม/ฝ่าย นิเทศ

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมเขาเช่นกัน
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย
 - B. บางครั้ง 2
 - C. บ่อยครั้ง
- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง 1
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขาให้
 - C. ตอว่าเสียงดัง ว่าเป็นยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... คะแนน

.....
(นายอภิชาติ งามวัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน (ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)


ชื่อ-สกุล ศ. ด. วิชาญ ชินสายชล ตำแหน่ง คณาจารย์ภาควิชาการสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี้อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย
 - B. บางครั้ง 2
 - C. บ่อยครั้ง
- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเกลียดใครไม่เป็น
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขยให้
 - C. ต่อว่าเสียงดัง ว่ายืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 12 คะแนน

..... 

(นายอภิชาติ กระจ่าง)
(บุคลากรจังหวัดสุพรรณบุรี)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน (ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล.....*ฉัตรพร วรรณทอง* ตำแหน่ง.....*ติวเตอร์พิเศษ* กลุ่ม/ฝ่าย.....*กลุ่มบริหารทั่วไป*

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน 1
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย 1
 - B. บางครั้ง
 - C. บ่อยครั้ง

- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง 2
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้
 - C. ตอว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก 3

.....*13*..... คะแนน

.....*[Signature]*.....
(นายอภิชาติ ภาววัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล หญิงกฤษณี ครอบรักษา ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสังคมสงเคราะห์งานช่าง กลุ่ม/ฝ่าย ยุทธศาสตร์ ๑

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ

B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้

C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

1

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน

B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา

C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

1

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด

พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน

B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน

C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

2

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

A. ไม่เคย

B. บางครั้ง

C. บ่อยครั้ง

2

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า

B. เลียนแบบเขาบ้าง

C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

2

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ

B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น

C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

3

7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ

B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน

C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

2

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...

A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา

B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเซยให้

C. ตอว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

2

15 คะแนน

(นายอภิชาติ ภวรงค์)
(บุคคลทั่วไปจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล นายวิฑูรย์ พงษ์ พรหม ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่ม/ฝ่าย กิจกรรมสุขภาพสัตว์ ปศุสัตว์

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมาเช่นกัน
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพรามาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย
 - B. บางครั้ง 2
 - C. บ่อยครั้ง

- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง 2
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม


- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 1
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
 - C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

15

..... คะแนน



.....

(นายอภิชาติ กะรัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล ช.ส. ภัททิรา ตรีคำ ตำแหน่ง นางสาวทนายทนาย กลุ่ม/ฝ่าย ทีมทนาย

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

- ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
- เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
- นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

- ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน 1
- เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
- โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

- ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
- แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
- บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

- ไม่เคย 2
- บางครั้ง
- บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

- ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
- เลียนแบบเขาบ้าง 2
- โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

- แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
- รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 2
- อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

- โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ 2
- รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
- คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

- ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
- ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
- ตอว่าเสียงดัง ว่ายืมแล้วยังทำขาดอีก

14

คะแนน



(นายอภิชาติ ภาววัง)
(บุคคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(คัดตามหนังสือจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล ห.ส. ใจชนะใจดี ตำแหน่ง สายโท กลุ่ม/ฝ่าย กลุ่มส่งเสริมและพัฒนามาตรการปศุสัตว์

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 2
 B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมเขาเช่นกัน 2
 B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหากคนอื่นมาช่วยแทน
C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 A. ไม่เคย 1
B. บางครั้ง
C. บ่อยครั้ง
5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
B. เลียนแบบเขาบ้าง
C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1
B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเซยให้
C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 14 คะแนน

.....
(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคคลทั่วไปจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....กลุ่ม/ฝ่าย.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบริษัทยาเขาเช่นกัน
 เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

2

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด
พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน
B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

1

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 ไม่เคย
B. บางครั้ง
C. บ่อยครั้ง

1

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
B. เลียนแบบเขาบ้าง
C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

1

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

1

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

2

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้
C. ตอว่าเสียดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

1

.....คะแนน

.....
(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคคลวิสามัญราชการเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล..... สรินทร์รัตน์ พระสมี่ ตำแหน่ง..... นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่ม/ฝ่าย..... พัฒนาสุขภาพสัตว์.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม่แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ

B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้

2

C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน

B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา

2

C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน

B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน

2

C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

A. ไม่เคย

B. บางครั้ง

2

C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า

1

B. เลียนแบบเขาบ้าง

C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

A. เก่งกล้าทำเป็นไม่สนใจ

B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น

1

C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ

B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน

C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

3

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา

B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขาให้

2

C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 15 คะแนน

.....
(นายคณิศราธิ ภาะวัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

แบบทดสอบ EQ สำหรับคนวัยเรียน

ชื่อ-สกุล พจนานันท์ อภิสิทธิ์ ตำแหน่ง กมร. วิศวกรรมช่างเทคนิค กลุ่ม/ฝ่าย สนง. V&C. 1610 อากาศยาน

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่ใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน 2
 B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด
พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 A. ไม่เคย 1
B. บางครั้ง
C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
B. เลียนแบบเขาบ้าง
C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
C. ออกรุ่นจ๋าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆดอยห่างจากเขา 2
 B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขยให้
C. ตอว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

12
..... คะแนน


.....
(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคลากรวิศวกรรมช่างเทคนิค)
ผู้ตรวจ

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน (ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล..... ค.ศ./คิงมา ป.ชช.วช ตำแหน่ง..... สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ กลุ่ม/ฝ่าย..... มณฑลสงขลบุรี

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไรน้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย
 - B. บางครั้ง 2
 - C. บ่อยครั้ง

- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง 2
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 3
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ 2
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเซยให้ 2
 - C. ตอว่าเสียงดัง ว่าจะยืมแล้วยังทำขาดอีก

17 คะแนน

.....
(นายอภิชาติ ภาวีง)
(ปฐพีศิวังจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล..... ภูษยา แม่นดวง นายสัตวแพทย์ปฏิบัติกร พัฒนาสุขภาพสัตว์
ตำแหน่ง..... กลุ่ม/ฝ่าย.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ
โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
- เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
- คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพรวดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
- คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย 1
 - B. บางครั้ง
 - C. บ่อยครั้ง
- ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยึดธรรมดาแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 1
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
- ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
- เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
 - C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 11 คะแนน

.....
(นายอภิชาติ ภาวีง)
(บุคคลทั่วไปซึ่งมิใช่พนักงานเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล นางพัสสรณ์ สุขัญกลาง ตำแหน่ง ปอ.โรงเรียน กลุ่ม/ฝ่าย ก.น.ว.ปอ.ส.ส.ว.อ.เองท.ม.ร.ร.ร.ร.

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้มันโทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 - เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
 - นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
- เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุंसใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน
 - เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 1
 - โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
- คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
- คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - ไม่เคย
 - บางครั้ง 2
 - บ่อยครั้ง
- ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - เลียนแบบเขาบ้าง 1
 - โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

- แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
- รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
- อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

- โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
- รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำบ่นจากเพื่อนร่วมงาน
- คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

- ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1
- ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้
- ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

12

คะแนน



(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคคลทั่วไปจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล น.ส. กวี (อ) กต ไร่ ตำแหน่ง เลขาฯ หน่วยงาน กลุ่ม/ฝ่าย ทต. ๑๓๓

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ

B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2

C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบริษัทยาเขาเช่นกัน

B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2

C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2

B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน

C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

A. ไม่เคย

B. บางครั้ง 2

C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1

B. เลียนแบบเขาบ้าง

C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ

B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 2

C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ

B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2

C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา

B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้

C. ต่อกว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก 3

..... 16 คะแนน

.....

(นายอภิชาติ ภะรัง)
(บุคคลวิงหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล นางสาวสุนิสา กินาวงศ์ ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ชำนาญการ กลุ่ม/ฝ่าย.สนง. ปศอ.เมืองอำนาจเจริญ

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ

โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ

B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้

2

C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบริษัทยาเขาเช่นกัน

B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา

2

C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน

2

B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน

C. บอกอย่างเหลืออวดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

A. ไม่เคย

B. บางครั้ง

2

C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า

B. เลียนแบบเขาบ้าง

1

C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ

B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเสียดใจใครไม่เป็น

1

C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ

B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน

C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

2

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา

B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้

2

C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

14

คะแนน



(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....กลุ่ม/ฝ่าย.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ

2

B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้

C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรสนิยมเขาเช่นกัน

2

B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา

C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด

พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

1

A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน

B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วย

แทน

C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

A. ไม่เคย

1

B. บางครั้ง

C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า

1

B. เลียนแบบเขาบ้าง

C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ

2

B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น

C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ

2

B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน

C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา

B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้

3

C. ต่อกว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

14

.....คะแนน

←

(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคคลวิจัจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล น้องสาว ศิริพร ๒๕๖๓ ตำแหน่ง คณ. วิทยาลัยอาชีวศึกษา กลุ่ม/ฝ่าย คณ. มโน / วิชาพิเศษ

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 2
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมนเขาเช่นกัน 2
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย 2
 - B. บางครั้ง
 - C. บ่อยครั้ง


- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
 - C. อายกว่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ 2
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้
 - C. ตอว่าเสียงดัง ว่ายืมแล้วยังทำขาดอีก

12 คะแนน



(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคคลวิสามัญหรือนางเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

18.

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้มัดโทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน 1
B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด
พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 ไม่เคย 1
B. บางครั้ง
C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
B. เลียนแบบเขาบ้าง
C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเลียดใครไม่เป็น
C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆ ถอดออกจากเขา
 ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
C. ตอว่าเสียงดัง ว่าจะยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 10

(นายอภิชาติ ณะวิ้ง)
ปศุสัตว์จังหวัดอำนาจเจริญ

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)


ชื่อ-สกุล.....นายอภิรักษ์ เกษมรัตน์ ตำแหน่ง.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กลุ่ม/ฝ่าย.....สทอ. มสสว. มสสว. มสสว. มสสว.

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมนเขาเช่นกัน 1
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย
 - บางครั้ง 2
 - C. บ่อยครั้ง
5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเคยใคร่ไม่เป็น
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ 3
8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 - ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆ ถอดห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 1
 - C. ตอว่าเสียงดัง ว่าเป็นยืมแล้วยังทำขาดอีก

.....12..... คะแนน

..........
 (นายอภิรักษ์ เกษมรัตน์)
 (บุคคลทั่วไปจังหวัดอำนาจเจริญ)
 ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล.....นางสาว ศิริ น้อยทอง ตำแหน่ง.....นักจัดทราบนที่ไป.....กลุ่ม/ฝ่าย.....บริหารทั่วไป.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรับนิยามเขาเช่นกัน
 - เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย
 - บางครั้ง 2
 - C. บ่อยครั้ง
5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

- แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
- B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 1
- C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

- A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
- รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
- C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

- ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
- B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 1
- C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 11 คะแนน

.....
 (นายอภิชาติ ภาะวัง)
 (บุคคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
 ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล..... น.ส. รัชฎา ศรีอนันต์ ตำแหน่ง..... เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์ กลุ่ม/ฝ่าย..... ขงทิพย์นครินทร์ เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 9

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมเขาเช่นกัน 1
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย 1
 - B. บางครั้ง
 - C. บ่อยครั้ง
5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง 3
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเกลียดใครไม่เป็น
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ 3
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆ ถอยห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเซยให้ 2
 - C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 14 คะแนน

.....
 (นายอภิชาติ ภาวีวงศ์)
 (บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
 ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล.....นางกมลชนก จันทร์ศักดิ์ ตำแหน่ง.....นักวิทยาศาสตร์.....กลุ่ม/ฝ่าย.....พิธีการสัมพันธ์อาวุโส.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ

โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 2
 - เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - นิโทษเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไรน้ำใจ
- เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมนเขาเช่นกัน
 - เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 1
 - โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
- คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
- คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - ไม่เคย
 - บางครั้ง 2
 - บ่อยครั้ง
- ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - เลียนแบบเขาบ้าง 1
 - โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม
- เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 - รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเสียดใจใครไม่เป็น 1
 - อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
- ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 - รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
 - คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
- เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 - ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขยให้ 3
 - ตอว่าเสียงดัง ว่าจะให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

14

.....คะแนน



(นายสมชาติ ภาะวัง)
(บุคลากรจังหวัดสุราษฎร์ธานี)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน (ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล เมณชัย วัฒนาศ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานเอกสาร กลุ่ม/ฝ่าย กลุ่มส่งเสริม

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน 1
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพรามาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ 3

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - ไม่เคย 1
 - B. บางครั้ง
 - C. บ่อยครั้ง


- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

- 7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 - รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเคยให้
 - ตอว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก 3

13
..... คะแนน


.....
(นายอภิชาติ ภาววัง)
เบญจสิริจังหวัดอำนาจเจริญ
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล นางสาวณัฏฐิณี โพธิ์วงษ์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานช่าง กลุ่ม/ฝ่าย ช่างพิมพ์

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 2
 - เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
- เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรับนิยมเขาเช่นกัน
 - เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 3
 - โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
- คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
- คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - ไม่เคย
 - บางครั้ง 2
 - บ่อยครั้ง
- ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - เลียนแบบเขาบ้าง 2
 - โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม
- เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 - รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 3
 - อายกว่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
- ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 - รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
- เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอดห่างจากเขา
 - ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
 - ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

18

คะแนน



(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล โอบิ. เขตจตุจักร โรงเรียน โศภนวิฑูรย์ ตำแหน่ง พนักงานฟู้ดเสิร์ฟ กลุ่ม/ฝ่าย พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยามเขาเช่นกัน 1
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - ไม่เคย
 - บางครั้ง 2
 - C. บ่อยครั้ง
5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม
6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเกลียดใครไม่เป็น 3
 - อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 - รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้
 - C. ต่อกว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

13

คะแนน



(นายอภิชาติ ภาววัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล วาศวิมล ใจดี ตำแหน่ง พนักงานฝ่ายฝึกอบรม กลุ่ม/ฝ่าย ฝ่ายฝึกอบรม

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
- ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
- B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
- C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุंसใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุंसรู้สึก...
- ไม่เป็นไรเพราะคุंसก็ไม่ชอบบริสนิยมเขาเช่นกัน 1
- B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
- C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุंस

3. คุंसกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
- ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
- B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
- C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุंसเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
- ไม่เคย 1
- B. บางครั้ง
- C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุंस คุंसจึง...
- A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
- เลียนแบบเขาบ้าง 2
- C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุंसจึง...
- A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
- รู้สึกลำบากใจ เพราะคุंसเกลียดใครไม่เป็น 2
- C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุंसไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุंसจึง...
- A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
- รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
- C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุंस

8. เพื่อนยืมชุดคุंसไปใส่แล้วทำขาด คุंसจึง....
- A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
- ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
- C. ต่อว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 12 คะแนน

.....

(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคคลวิจัจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล ทศพรศักดิ์ ฝักเพชร ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา กลุ่ม/ฝ่าย สำนักทดสอบและพัฒนา

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ

โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1

B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้

C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ
2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมนเขาเช่นกัน 1

B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา

C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ
3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1

B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน

C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ
4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

A. ไม่เคย 1

B. บางครั้ง

C. บ่อยครั้ง
5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1

B. เลียนแบบเขาบ้าง

C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม
6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1

B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น

C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง
7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2

B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 1

C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ
8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1

B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขยให้

C. ต่อว่าเสียงดัง ว่ายืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 9 คะแนน

.....

(นายอภิชาติ ภาวัง)
(ปศุสัตว์จังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล น.ส. สิริลา ไชยวงศ์ ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา กลุ่ม/ฝ่าย ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ

เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2

C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมาเช่นกัน

B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 1

C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด

พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1

B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วย

แทน

C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

A. ไม่เคย

บางครั้ง 2

C. ป่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า

B. เลียนแบบเขาบ้าง 1

C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ

รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 2

C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ตีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ

รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2

C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ


8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...

ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา

B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 1

C. ตอว่าเสียงดัง ว่ายืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 12 คะแนน


.....
(นายอภิชาติ ภิระวัง)
(นายผู้ตรวจจังหวัดกาญจนบุรี)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน



ชื่อ-สกุล นาย รมกร ช่างแต่งตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งาน ส้วมค. กลุ่ม/ฝ่าย วิศว 3/๓๑ เมือง วัฒนธรมชัย

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้นัดโทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมเขาเช่นกัน
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 1
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหากคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย 1
 - B. บางครั้ง
 - C. บ่อยครั้ง

- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง 2
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเกลียดใครไม่เป็น
 - C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา 1
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้
 - C. ตอว่าเสียดัง ว่าจะให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 22 คะแนน

.....
 (นาย รมกร ช่างแต่ง)
 (บุคคลทั่วไปที่สมัครเข้าเรียน)
 ผู้ร่วมเรียน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล อมิตาภรณ์ นุ่มตาพันธ์ ตำแหน่ง พ.บ. ศพพ.ภาค กลุ่ม/ฝ่าย พ.บ. ผลิต/จัดจำหน่าย/บริการ

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 - A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 - B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
 - C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 - A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน
 - B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
 - C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพรามาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 - A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
 - B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหากคนอื่นมาช่วยแทน
 - C. บอกอย่างเหลือคວ່ว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
 - A. ไม่เคย 1
 - B. บางครั้ง
 - C. บ่อยครั้ง


- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 - A. ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
 - B. เลียนแบบเขาบ้าง
 - C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 - A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 - B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 2
 - C. อายกว่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจึง

- 7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
 - A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 - B. รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
 - C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
 - A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 - B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเซยให้ 2
 - C. ตอว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

13


นางสาวอมิตาภรณ์ นุ่มตาพันธ์
คุณวุฒิ/ชำนาญการ/งานระบบ
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน
(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล นางศศิมา ดอกฟ้า ตำแหน่ง พี่เลี้ยงโรงเรียนมัธยมศึกษา กลุ่ม/ฝ่าย พัฒนาบุคลากร

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

- 1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1
B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

- 2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิมเขาเช่นกัน
 เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

- 3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
 แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

- 4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
A. ไม่เคย
 บางครั้ง 2
C. บ่อยครั้ง

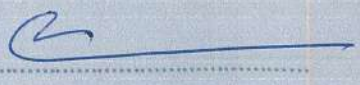
- 5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า
B. เลียนแบบเขาบ้าง
C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม 1

- 6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
 รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 2
C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

- 7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ 2
 รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน
C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

- 8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง...
A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
C. ตอว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

14 คะแนน


.....
(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคคลวิสามัญราชการเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล... นานวณันท์ โพดำแหน่ง... ตำแหน่งงาน... วิทยาลัย... กลุ่ม/ฝ่าย... ล้นจ. ปศ.อ. เสทงคุณิคม

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

- ไม่สนใจเพราะเขามักลืมมันลืมนี่อยู่เสมอ 1
- B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
- C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

- A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบรสนิยมเขาเช่นกัน
- เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2
- C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

- ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
- B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหากคนอื่นมาช่วยแทน
- C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

- ไม่เคย 1
- B. บางครั้ง
- C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

- ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
- B. เลียนแบบเขาบ้าง
- C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

- แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
- B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
- C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่คิดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

- A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ
- รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
- C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

- A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
- B. ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขยให้
- ตอว่าเสียดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก 3

..... คะแนน

(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(น.ศ.วัดรังษีวิทยาเขตวังน้อย)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล.....ตำแหน่ง.....กลุ่ม/ฝ่าย.....

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง

- A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 2
- เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
- C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...

- A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบริษัทยาเขาเช่นกัน 2
- เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา
- C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวดพรตมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน

- A. ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 2
- แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วยแทน
- C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?

- ไม่เคย 1
- B. บางครั้ง
- C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...

- ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
- B. เลียนแบบเขาบ้าง
- C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...

- A. แกล้งทำเป็นไม่สนใจ
- รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น 2
- C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...

- A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ
- รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
- C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....

- A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
- ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเขาให้ 2
- C. ต่อกว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

14 คะแนน

(นายอภิชาติ ภาวัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล พิมพ์พิมพ์ นามสกุลพิมพ์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสังคมสงเคราะห์ กลุ่ม/ฝ่าย คำเอกที่น้ำใจ

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
A. ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ
 เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้ 2
C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
 ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมนเขาเช่นกัน
B. เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 1
C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด
พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหาคนอื่นมาช่วย
แทน
C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
A. ไม่เคย
 บางครั้ง 2
C. บ่อยครั้ง

5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 ยุดีธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
B. เลียนแบบเขาบ้าง
C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ดีตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
A. โทษคนอื่นว่าไม่ให้ความร่วมมือ
 รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชุดเซให้ 2
C. ตอว่าเสียงดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

..... 12 คะแนน

.....
(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

แบบทดสอบ EQ คุณมีความฉลาดทางอารมณ์มากแค่ไหน

(ติดตามหลังจากเรียนออนไลน์เสร็จ)

ชื่อ-สกุล นางสาวกัญญา อภัยกุล ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป กลุ่ม/ฝ่าย กลุ่มงานบริหารงานบุคคล

แบบทดสอบมีทั้งหมด 8 ข้อ ให้ผู้เข้ารับการเรียนออนไลน์เลือกคำตอบเพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย x หน้าคำตอบที่เลือก

1. แฟนคุณลืมวันเกิดคุณ แม้แต่โทรศัพท์ก็ไม่โทรมา คุณจึง
 ไม่สนใจเพราะเขามักลืมนั่นลืมนี่อยู่เสมอ 1.
B. เสียใจแต่ไม่แสดงให้เขารู้
C. นินทาเขาให้เพื่อนคุณฟังว่าไร้น้ำใจ

2. เพื่อนบอกคุณว่า ชุดใหม่ที่คุณใส่อยู่ดูไม่ได้เลย คุณรู้สึก...
A. ไม่เป็นไรเพราะคุณก็ไม่ชอบบรรณนิยมนาเขาเช่นกัน
 เสียใจ แต่ก็เคารพความเห็นของเขา 2.
C. โกรธ นึกว่าเขาอิจฉาคุณ

3. คุณกำลังจะออกไปพบแฟนตามนัด แต่เพื่อนกลับพรวด
พราดมาขอความช่วยเหลือเรื่องด่วน
 ตอบตกลงแล้วขอเลื่อนนัดแฟน 1
B. แสดงให้เพื่อนเห็นว่าคงช่วยไม่ได้ แล้วหากคนอื่นมาช่วยแทน
C. บอกอย่างเหลืออดว่าช่วยไม่ได้จริงๆ

4. คุณเคยปล่อยให้ตัวเองร้องไห้ฟูมฟายไหม ?
A. ไม่เคย
 บางครั้ง 2
C. บ่อยครั้ง


5. ผลงานของเพื่อนร่วมงานดีกว่าคุณ คุณจึง...
 ยุติธรรมดีแล้ว เพราะเขาทุ่มเทมากกว่า 1
B. เลียนแบบเขาบ้าง
C. โทษว่าเจ้านายไม่ยุติธรรม

6. เพื่อนนำเรื่องที่คุณนินทาคนอื่นไปเปิดเผย คุณจึง...
 แกล้งทำเป็นไม่สนใจ 1
B. รู้สึกลำบากใจ เพราะคุณเถียงใครไม่เป็น
C. อยากฆ่าเจ้าเพื่อนปากเสียคนนั้นจัง

7. ผลงานของคุณไม่ติดตามที่เพื่อนร่วมงานคาดหวัง คุณจึง...
A. โทษคนอื่นที่ไม่ให้ความร่วมมือ
 รู้สึกเสียใจแต่ก็ยอมรับคำปลอบใจจากเพื่อนร่วมงาน 2
C. คิดว่าบริษัทนี้ ไม่เหมาะกับคุณ

8. เพื่อนยืมชุดคุณไปใส่แล้วทำขาด คุณจึง....
A. ไม่สนใจคำขอโทษของเพื่อน ค่อยๆถอยห่างจากเขา
 ต้องการให้เขาซื้อชุดใหม่ชดเชยให้ 2
C. ตอว่าเสียดัง ว่าให้ยืมแล้วยังทำขาดอีก

12 คะแนน


.....
(นายอภิชาติ ภาะวัง)
(บุคลากรจังหวัดอำนาจเจริญ)
ผู้ประเมิน

ผลการทดสอบ EQ พัฒนาโดยวิธี e-learning ติดตามการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพการทำงาน

ในระหว่างวันที่ 7-16 สิงหาคม 2567

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด	คะแนนอยู่ในช่วง 19-24 คะแนน	คะแนนอยู่ในช่วง 13-18 คะแนน	คะแนนอยู่ในช่วง 8-12 คะแนน	หมายเหตุ
1	นางสาวจิราภรณ์ หงษ์จันทร์	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	ฝ่ายบริหารทั่วไป			12	
2	นางสาววิศรุตฯ รินสายชล	เจ้าพนักงานการเงินปฏิบัติงาน	ฝ่ายบริหารทั่วไป			12	
3	นายมนตรี วรรณทอง	หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการปศุสัตว์	กลุ่มยุทธศาสตร์		13		
4	นางพิสุทธิณี ครองรักษ์	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน	กลุ่มยุทธศาสตร์		15		
5	นายสถิตย์พงษ์ พรหมสถิตย์	นายสัตวแพทย์ชำนาญการพิเศษ	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้า		15		
6	นางสาวกัญชาริา วงศ์ก่อ	นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้า		14		
7	นางสาวรัตนาวดี สายโท	นักวิชาการสัตวบาลปฏิบัติการ	กลุ่มส่งเสริม		14		
8	นายอานัติ จำเริญสถิตย์	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน	กลุ่มส่งเสริม			11	
9	นางสาวสรินทร์รัตน์ พระสุมี	นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ	ปศุสัตว์อำเภอเมือง		15		
10	นางบงอร อุปรีมาตร	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน	ปศุสัตว์อำเภอเมือง			12	
11	นางสาวนิตยา ปานูเวช	นักวิชาการสัตวบาลปฏิบัติการ	ปศุสัตว์อำเภอพานุม		17		
12	นางสาวณัฐชยา แม่นด่าง	นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ	ปศุสัตว์อำเภอพานุม			11	
13	นายพงศ์สรณ์ ขวัญกลาง	ปศุสัตว์อำเภอ (เจ้าพนักงานสัตวบาลอาวุโส)	ปศุสัตว์อำเภอบึงสามพัน			12	
14	นางสาววิรุฒดี เท้าไม้สน	เจ้าพนักงานสัตวบาลปฏิบัติงาน	ปศุสัตว์อำเภอบึงสามพัน		16		
15	นางสาวสุนิสา กิณางค์	นายสัตวแพทย์ชำนาญการ	ปศุสัตว์อำเภอพนา		14		
16	นายเทอดเกียรติ ปิโรณะ	ปศุสัตว์อำเภอ (สัตวแพทย์อาวุโส)	ปศุสัตว์อำเภอเสนางคนิคม		14		
17	นางสาวจิตรลดา เสนา	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน	ปศุสัตว์อำเภอเสนางคนิคม			12	
18	นายกัมปนาท สมผล	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน	ปศุสัตว์อำเภอห้วยตะพาน			10	
19	นายปกรณ์เกียรติ โมพา	นักวิชาการสัตวบาลชำนาญการ	ปศุสัตว์อำเภอถ้ำอี้อานาจ			12	
20	นางสาวศิวรี แสงสว่าง	นักจัดการงานทั่วไป	ฝ่ายบริหารทั่วไป			11	
21	นางสาวรัฐชยา ศรีงาม	เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์	กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการปศุสัตว์		14		

ผลการทดสอบ EQ พัฒนาโดยวิธี e-learning ติดตามการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพการทำงาน

ในระหว่างวันที่ 7-16 สิงหาคม 2567

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด	คะแนนอยู่ในช่วง 19-24 คะแนน	คะแนนอยู่ในช่วง 13-18 คะแนน	คะแนนอยู่ในช่วง 8-12 คะแนน	หมายเหตุ
22	นางกมลชนก ธนกรภักดิ์	นักวิทยาศาสตร์	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์		14		
23	นายบุญไกร ไตรตะลา	เจ้าพนักงานสัตวบาล	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์		13		
24	นางสาวบุษญารินทร์ โพธิ์วารี	เจ้าพนักงานสัตวบาล	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์		18		
25	นางสาวเบญจวรรณ โชคสวัสดิ์	พนักงานผู้ช่วยสัตวบาล	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์		13		
26	นายสิงห์ทอง วันชัย	พนักงานผู้ช่วยสัตวบาล	กลุ่มพัฒนาสุขภาพสัตว์			12	
27	นางอารณีย์ ปภิระณะ	นักวิชาการสัตวบาล	กลุ่มพัฒนาคุณภาพสินค้าปศุสัตว์			9	
28	นางสาวศรีลา โยวะศรี	นักวิชาการสัตวบาล	กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการปศุสัตว์			12	
29	นายฤทธิญา ทองเพ็ญ	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอเมืองอำนาจเจริญ		16		
30	นายธรรณกร มั่นแสง	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอเมืองอำนาจเจริญ			12	
31	นายศิริวิชญ์ บุบผาสังข์	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอขามมูน		13		
32	นายคณิต ดอกไม้	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอปทุมราชวงศา		14		
33	นายวุฒินันท์ ไชยา	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอเสนางคินคม			12	
34	นายศิริศักดิ์ ไชยนา	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอหัวตะพาน		14		
35	นางพิมพ์ประภา อ่อนศรีประไพ	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอลืออำนาจ			12	
36	นายปรีชา อภัยภักดิ์	เจ้าพนักงานสัตวบาล	สำนักงานปศุสัตว์อำเภอลืออำนาจ			12	



(นายอภิชาติ ภาะวัง)

ปศุสัตว์จังหวัดอำนาจเจริญ

ค่าคะแนน และความหมายของคะแนนบอกว่า คุณ เป็นคนฉลาดทางอารมณ์หรือไม่



STRATEGIC
กลุ่มพัฒนาบุคลากรทางธุรกิจ

www.sbdc.co.th

ศูนย์พัฒนาบุคลากรทางธุรกิจ

รวมคะแนนกัน

ข้อ A ได้ข้อละ 1 คะแนน
ข้อ B ได้ข้อละ 2 คะแนน
ข้อ C ได้ข้อละ 3 คะแนน

-- ไปดูผลคะแนนกัน --

ได้ 19 - 24 คะแนน
ขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์และเหตุผล ชีวิตคุณจึงสับสน ขาดความมั่นใจ ถ้าให้ความสำคัญกับปฏิริยาของคนอื่นมากเกินไป ย่อมทำให้อารมณ์ไม่มั่นคง เพราะคุณต้องคอยเอาอกเอาใจทำเพื่อผู้อื่นตลอด ฝึกควบคุมอารมณ์ตนเองให้ดี แล้วคนอื่นจะชอบคุณเอง

ได้ 13 - 18 คะแนน
เป็นคนมี EQ สูง รู้จักแสดงอารมณ์ ความรู้สึกอย่างเหมาะสม ไม่ทำให้คนรอบข้างหรือผู้ใกล้ชิดหงุดหงิดกับคุณเมื่อพบเรื่องไม่สบายอารมณ์ รู้จักจัดการด้วยตัวเองได้

ได้ 8 - 12 คะแนน
เป็นคนเย็นชาเกินไป คุณไม่ชอบแสดงอารมณ์ความรู้สึกออกมาโดยตรง ผลจากอารมณ์ที่เก็บกด สะท้อนออกทางร่างกาย เช่น ปวดศีรษะ โรคระเคาะ คุณควรผ่อนคลายใจ จะสามารถแก้ความเย็นชาที่มีต่อคนอื่นได้ ลองหัดแสดงความรู้สึกในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ จากนั้นค่อยหัดออกความเห็น ในเรื่องที่ใหญ่ขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก : <http://webboard.yenta4.com/topic/503011>

ค่าคะแนน 19-24 คะแนน	
ขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์และเหตุผล ชีวิตสับสน ขาดความมั่นใจ ถ้าให้ความสำคัญกับปฏิริยาคนอื่นมากเกินไป ย่อมทำให้อารมณ์ไม่มั่นคงเพราะคอยเอาอกเอาใจทำเพื่อผู้อื่นตลอด ฝึกควบคุมอารมณ์ตนเองให้ดี	
ค่าคะแนน 13-18 คะแนน	
เป็นคนมี EQ สูง รู้จักแสดงอารมณ์ ความรู้สึกอย่างเหมาะสม ไม่ทำให้คนรอบข้างหรือผู้ใกล้ชิดหงุดหงิด เมื่อพบเรื่องไม่สบายอารมณ์ รู้จักจัดการตัวเองได้	
ค่าคะแนน 8-12 คะแนน	
เป็นคนเย็นชาเกินไป ไม่ชอบแสดงอารมณ์ ความรู้สึกออกมาโดยตรง ผลจากอารมณ์ที่เก็บกด สะท้อนออกทางร่างกาย เช่น ปวดศีรษะ โรคระเคาะ ควรผ่อนคลายจิตใจ จะสามารถแก้ความเย็นชาที่มีต่อคนอื่นได้ ลองหัดแสดงความรู้สึกในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ จากนั้นค่อยออกความเห็นในเรื่องที่ใหญ่ขึ้น	
ค่าคะแนนในแต่ละข้อ	จากผู้เรียนออนไลน์จำนวน 36 คน เป็นผู้ที่ขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ 0 คน เป็นผู้ที่มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ หรือเป็นคนที่มี EQ สูงจำนวน 19 คน จากผู้เรียน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 52.77 เปอร์เซ็นและเป็นคนเย็นชาเกินไปมีจำนวน 17 คน จากผู้เรียน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 47.22 เปอร์เซ็น จึงสรุป ได้ว่าเจ้าหน้าที่สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดอำนาจเจริญ อาจจะต้องทำการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์เพิ่มขึ้น เนื่องจากคนที่มีความฉลาดทางอารมณ์ยังไม่เกินร้อยละ 60 ของเจ้าหน้าที่ฯ เพื่อการทำงานร่วมกันให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดของกรมปศุสัตว์ต่อไป
ตอบ A ได้ 1 คะแนน	
ตอบ B ได้ 2 คะแนน	
ตอบ C ได้ 3 คะแนน	